



Začátek tréninků – září 2024/2025 v jednotlivých lokalitách
a skupinách

Začátek tréninků – září 2024/2025 v jednotlivých lokalitách a skupinách

Níže naleznete přehled začátků tréninků v jednotlivých lokalitách od září 2024/2025.

Všechny tréninky a komplet organizační informace najdete [v klubové aplikaci](#).

PARDUBIČKY - VŠECHNY SKUPINY JIŽ BĚŽÍ OD 2.9.2024:

Lvíčata 3-5 let – PO / ST 15:15 – 16:00

Žáci 5-10 let – nábor – PO / ST – 16:00 – 17:00

Žáci 10-14 let – nábor – PO / ST – 17:00 – 18:00

Dospělí 15-99 let – nábor – PO / ST – 19:00 – 20:00

Pokročilí E – bílý pás – ÚT / ČT – 15:30 – 16:45

Pokročilí D – žlutý a oranžový pás – ÚT / ČT – 16:30 – 17:45

Pokročilí C – zelený pás – ÚT / ČT – 17:15 – 18:45, PO / ST – 18:00 – 19:00, PO až PÁ 6:00 – 7:00

Pokročilí B – fialový pás – ÚT / ČT – 18:15 – 19:45, PO / ST – 18:00 – 19:00, PO až PÁ 6:00 – 7:00

Pokročilí A – 2. fialový pás – ÚT / ČT – 18:15 – 19:45, PO / ST – 18:00 – 19:00, PO až PÁ 6:00 – 7:00

Profi A2, A1 – závodní tým – ÚT / ČT – 18:15 – 20:45, PO / ST – 18:00 – 19:00, PO až PÁ 6:00 – 7:00

PARDUBIČKY - LVÍČČCI 1-3 ROKY - OD ŘÍJNA - DOPolední LEKCE

Lvíčci 1-3 roky – dopolední lekce (jednotlivé vstupy) od října 2024

POLABINY - JIŽ BĚŽÍ OD 3.9.2024:

Žáci 5-10 let – nábor – ÚT – 15:15 – 16:15 (již běží)

Žáci 10-14 let – nábor – ÚT – 15:15 – 16:15 (již běží)

Pokročilí E – bílý pás – ÚT – 15:15 – 16:15 (již běží)

DUKLA - JIŽ BĚŽÍ OD 2.9.2024:

Žáci 5-10 let – nábor – PO – 18:00 – 19:00 (již běží)



Začátek tréninků – září 2024/2025 v jednotlivých lokalitách
a skupinách

Žáci 10-14 let – nábor – PO – 18:00 – 19:00 (již běží)

Pokročilí E – bílý pás – PO – 18:00 – 19:00 (již běží)

SRCH - ZAČÍNÁME 2.10.2024:

Žáci 5-10 let – nábor – ST – 15:00 – 16:00 a PÁ 14:00 – 15:00

Žáci 10-14 let – nábor – ST – 15:00 – 16:00 a PÁ 14:00 – 15:00

Pokročilí E – bílý pás – ST – 15:00 – 16:00 a PÁ 14:00 – 15:00

SVÍTKOV - ZAČÍNÁME 11.9.2024:

Žáci 5-10 let – nábor – ST – 16:30 – 17:30

Žáci 10-14 let – nábor – ST – 16:30 – 17:30

Pokročilí E – bílý pás – ST – 16:30 – 17:30

STARÝ KOLÍN - žáci začínají 9.9.2024 a dospělí od 16.9.2024:

Žáci 5-10 let – nábor – PO / ST – 16:00 – 17:00

Žáci 10-14 let – nábor – PO / ST – 16:00 – 17:00

Dospělí 15-99 let – nábor – PO – 19:00 – 20:30 (od 16.9.2024)