Závěrečné kolo 4. ročníku Yamatova poháru

Poslední akce letošního roku, během které jsme **zakončili rok 2022** bylo 4. kolo již 4. ročníku **Yamatova poháru**. Akce se konala ve dnech 16. 12. a 17. 12. 2022 v naší domovské tělocvičně.

Začínali jsme pátečním doprovodným programem, kdy si všichni účastníci **vyzkoušeli pár technik** použitelných **při zápasech na zemi**. Pro mnohé karatisty to bylo vůbec poprvé, co cvičili i trošku něco jiného, než karate.

Po ukončení hodiny sebeobrany následovala krátká pauza, kdy vedoucí doladili následující program a všichni jsme si společně **zazpívali** několik **vánočních koled**. Tato část doprovodného programu byla dle mého (Milan) nejhezčí, protože na dětech byla během zpívání vidět **radost**, kterou mají v tomto **svátečním období**. Děti se už holt nemůžou dočkat Ježíška.

Po zpívání následovalo krátké **čtení netradičních vánočních zvyků**, které se dodržují různě po světě. Děti se mimo jiné dozvěděly, že náš tradiční bramborový salát a kapr je vlastně za odměnu oproti tomu, co jedí jinde po světě.

Další část programu byla společná večeře a **nadělování dárečků**, kdy každý příchozí dostal od našeho klubu malý dárek.

Celý večer se jako tradičně po večerní hygieně zakončil **velkoplošným promítáním** filmu, tentokrát s vánoční tématikou.

Jakmile jsme se v sobotu probudili, hned jsme se pustili do díla. Část vedoucích připravila dětem snídani a zbylí začali připravovat tělocvičnu k turnájku. Po snídani přiložily i děti ruku k dílu a vše šlo rázem rychleji.

Turnaj se odehrál na třech zápasících plochách. **Soutěžilo se v technických disciplínách, v zápasech, ale i v překážkové dráze.**

Předvedené **výkony** byly **ohodnoceny** bodově a posléze i **medailově**.
Pro závěrečné kolo byly nachystané **veliké medaile**, které se dětem moc líbily.
S potěšením mohu konstatovat, že se celá akce vydařila na jedničku. Stále zvyšující se počet účastníků, a to nejen z našeho klubu, je pro nás jasná známka, že je akce velmi oblíbená a všichni si ji maximálně užívají. Pozitivní zpětná vazba je pro naše uši též velmi líbezná.
Veliké **DÍKY** patří **organizátorům**, **pomocníkům** a **rozhodčím**, bez kterých by to prostě nešlo.
Fotogalerie se pro Vás připravuje na TOMTO ODKAZU.